

Eat Global
Spain
(26/4)



Green TUESDAY

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	17 Apr	18 Apr	19 Apr	20 Apr	21 Apr
<u>Soup</u>	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
<u>Starter</u>	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Bâton houmous de legumes ✓
<u>Hot Dish A</u>	Pâtes Carbonnara 🐷🥛🌾	Poele Campagnarde vegetariene ✓🥛	Poulet Sauce aux Poivres Rôtis 🥚	Lasagne de boeuf 🐷🥛🌾	Filet de Poisson au Four avec Sauce Tomate 🐟🥗
<u>Hot Dish B</u>	Spaghetti Champignons Bolognaise ✓🌾	Curry de chou frisé et patate douce ✓🥛	Dijon Filet de Poisson 🐟🥗	Lasagne Végétarienne ✓🥛🌾	Crock Pot Végétarien ✓🌾
<u>Starch</u>	X	Pomme de terre rôtie	Riz Pilaf	X	Orge au beurre 🥛🌾
<u>Vegetables</u> ✓	Chou-fleur vapeur	Courgettes Fromage 🥛	Poivron Rôti	Haricots Verts & Tomates Cerises	Carottes Rôties au Miel
<u>Dairy</u> 🥛	Yaourt 🥛	Fromage 🥛	Yaourt 🥛	Fromage 🥛	Yaourt 🥛
<u>Dessert</u>	Compote Cerise & Pomme	Mousse au Chocolat Blanc aux Fruits de la Passion 🥛🥚	Gâteau Velvet 🥛🥚🌾	Salade de Fruits	Crème Glacée 🥛🥚



Eat More
適宜
Eat Moderately
限量
Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

Eat Global
Spain
(26/4)



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	24 Apr	25 Apr	26 Apr	27 Apr	28 Apr
<u>Soup</u>	Soupe du jour	Soupe du jour	gaspacho soup	Soupe du jour	Soupe du jour
<u>Starter</u>	Salad Bar	Salad Bar	Patatas Bravas  	Salad Bar	Pain au fromage à l'ail et au bacon   
<u>Hot Dish</u> A	Porc Cola 	poulet rôti Jerk 	Paëlla au poulet et au porc  	Burger Poulet 	Poisson Teriyaki    
<u>Hot Dish</u> B	Steak Végétarien   	Spaghetti au Parmesan & Légumes Rôtis   	Paëlla au poisson  	Burger Végétarien/Oeufs    	Nouilles thaïlandaises    
<u>Starch</u>	Orge au beurre  	Pâtes au beurre  	x	Frites	Udon 
<u>Vegetables</u> 	Haricot vert à l'ail	Carottes au four à la cassonade	Tomates Provençales	Citrouilles rôties aux épices	Ratatouille
<u>Dairy</u>	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 
<u>Dessert</u>	Compote Pommes & Bananes	Gâteau Mousse aux Chocolats   	Crème Catalane  	Salade de Fruits	Crème Glacée  



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

Eat Global
Thailand
(10/05)



Green
TUESDAY

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	01 May	02 May	03 May	04 May	05 May
<u>Soup</u>		Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
<u>Starter</u>		Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Charcuterie
<u>Hot Dish</u> A		Bibimpa Végétarie    	côtes BBQ   	Lasagne au boeuf  	Filet Cajun  
<u>Hot Dish</u> B		Couscous Marocain Végétarien  	Filet de Poisson Croustillant à la Coriandre   	Lasagne Végétarienne  	Omelette Légumes   
<u>Starch</u>		x	Pomme de terre rôtie	x	Orge au beurre  
<u>Vegetables</u> 		Tian de légumes	Champignons toscans crémeux à l'ail 	Tomates Provençales 	Mais au beurre
<u>Dairy</u> 		Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 
<u>Dessert</u>		Gâteau au fromage à la mangue   	Gâteau au beurre normand   	Salade de Fruits	Crème Glacée  

Labour Day



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	08 May	09 May	10 May	11 May	12 May
<u>Soup</u>	Soupe du jour	Soupe du jour	Tom Yung Soup	Soupe du jour	Soupe du jour
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Salade de papaye au pomelo	Buffet de salade	Friand de thon    
<u>Hot Dish</u> A	Carnitas de Porc 	Poulet Chipotle Crémeux  	Curry de porc au piment thai  	Cordon Bleue    	Chermoulas de Poisson Rôti  
<u>Hot Dish</u> B	Tarte marocaine   	Poisson Mahi Mahi  	Curry vert végétarien thai  	Quesilladas végétariennes   	Ragoût de Légumes & Haricots 
<u>Starch</u>	Pâtes au beurre  	Orge au beurre  	Thaïlande Riz	Frites	Semoule 
<u>Vegetables</u>	Carottes Vichy	Pois Verts & Carottes	Sauté de légumes au maïs	Carottes au four à la cassonade	Citrouilles rôties aux épices
<u>Dairy</u>	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 
<u>Dessert</u>	Compote de Poires et Gingembre	Gâteau aux raisins secs   	Mango Sago 	Salade de Fruits	Crème Glacée  



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	15 May	16 May	17 May	18 May	19 May
<u>Soup</u>	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Portobello ✓
<u>Hot Dish</u> A	Boeuf Picadillo 🐄	Riz Cantonais aux Oeufs et Tofu ✓🥚🍲🌿	Poulet Arrabiata 🍗	Pizza Jambon & Fromage 🐷🥛🌿	Poisson au Beurre à l'Ail 🐟🧄🌿
<u>Hot Dish</u> B	Salsa Poisson Tomate 🐟🌿	Cassolette de patates douces au fromage 🌿🥛	Croquette Vegan ✓🥛🌿	Marguerita Pizza ✓🥛🌿	Frittata Fromage & Tomato 🌿🥛🌿
<u>Starch</u>	Riz Pilaf	x	Orge au beurre 🥛🌿	x	Pomme de terre rôtie
<u>Vegetables</u> ✓	Brocoli Alfredo 🥛	Legumes duPotager	Aubergines Parmesan 🥛	Brocoli Alfredo au four 🥛	Haricot vert à l'ail
<u>Dairy</u> 🥛	Yaourt 🥛	Fromage 🥛	Yaourt 🥛	Fromage 🥛	Yaourt 🥛
<u>Dessert</u>	Compote de Pêche	Mousse Fraise & Orange Sanguine 🥛🥚🌿	Profiteroles 🥛🥚🌿	Salade de Fruits	Crème Glacée 🥛🥚



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	22 May	23 May	24 May	25 May	26 May
<u>Soup</u>	Soupe du jour	Soupe du jour			
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade			
<u>Hot Dish</u> A	Poulet péruvien 	Bulgogi de Porc   			
<u>Hot Dish</u> B	Kebab végétarien 	Udon Frit au Curd de Haricot   			
<u>Starch</u>	Pommes de terre rôties	Udon 			
<u>Vegetables</u> 	Brocoli rôti	Aubergines Rôties au Piment			
<u>Dairy</u> 	Fromage 	Yaourt 			
<u>Dessert</u>	Compote Pomme & Vanille	Gâteau mousse au chocolat blanc   			



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	29 May	30 May	31 May		
<u>Soup</u>	Soupe du jour	Soupe du jour	Soupe du jour		
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade		
<u>Hot Dish</u> A	Poulet Hawaïen 	Moussaka Végétarienne  	Porc Curry Vindaloo 		
<u>Hot Dish</u> B	Croque Madame    	Spaghetti Florentin aux Oeufs   	Tandoori de Poulet  		
<u>Starch</u>	Pâtes au beurre  	x	Nouilles 		
<u>Vegetables</u> 	Chou-fleur cuit à la vapeur	Tomates Provençales 	Chou Rouge Braisé		
<u>Dairy</u> 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 		
<u>Dessert</u>	Compote Fraise & Pomme	Gâteau au fromage allemand   	Forêt Noire   		



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

Eat Global
Brazil
(30/06)



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				01 June	02 June
Soup				Soup of the day	Soup of the day
Starter				Buffet de salade	Broccoli Puff
Hot Dish A				Hot Dog 	Roasted Fish Chermoulas
Hot Dish B 				Vegetarian Hot Dog 	Vegetarian Aloo Gobi
Starch				Frites	Couscous
Vegetables 				Petit Pois & Carottes	Legumes du Potager
Dairy 				Yaourt 	Fromage
Dessert				Salade de fruits	Glace



Eat More
適宜
Eat Moderately
限量
Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

Eat Global
Brazil
(30/06)



Green
TUESDAY

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	05 June	06 June	07 June	08 June	09 June
<u>Soup</u>	Soup of the day	Soup of the day	Soup of the day	Soup of the day	Soup of the day
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Mini Pizza  
<u>Hot Dish</u> A	Casserole de Pâtes Au Porc Carnitas   	Riz Cantonais Aux Oeufs   	Poulet Rôti Aux Herbes   	Lasagne Au Boeuf   	Filet De Poisson Poêlé   
<u>Hot Dish</u> B 	Mac & Cheese Aux Oeufs  	Nouilles Yaki & Tofu  	Tajine Végétarien   	Lasagne Florentine  	Nuggets Végétariennes 
<u>Starch</u>	-	-	Couscous 	-	Pommes de terre rôties
<u>Vegetables</u>	Champignons à l'ail rôti	Pak choy au gingembre	Moroccan Carotte	Brocolis a la vapeur	Roasted Honey Pumpkins
<u>Dairy</u>	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 
<u>Dessert</u>	Compote Pomme & Banane	Gâteau à la mousse au chocolat   	Brownie   	Salade de fruits	Glace 



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

Eat Global
Brazil
(30/06)



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	12 June	13 June	14 June	15 June	16 June
<u>Soup</u>	Soup of the day	Soup of the day	Tom Yung Soup	Soup of the day	Soup of the day
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Bruschetta
<u>Hot Dish</u> A	Poulet Lombardie 	Poulet coréen aux oignons 	Old South Coca Cola Pork 	Croque Monsieur 	Filet de poisson sauce moutarde de Dijon
<u>Hot Dish</u> B 	Frittata au fromage 	Poisson Teriyaki 	Vegetarian Croquette 	Croque Madame 	Oeufs italiens et sauce tomate
<u>Starch</u>	Pâtes au beurre 	Riz à la vapeur	Buttered Barley 	Frites	Spaghetti
<u>Vegetables</u> 	Choux braisés	Broccoli rôti	Steamed Cauliflower	Carottes au four avec miel	Légumes rôtis au miel
<u>Dairy</u> 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt
<u>Dessert</u>	Compote de poires et pommes	Gâteau mousse à la mangue 	Gâteau marbré 	Salade de fruits	Glace



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

Eat Global
Brazil
(30/06)



Green TUESDAY

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	19 June	20 June	21 June	22 June	23 June
<u>Soup</u>	Soup of the day	Soup of the day	Soup of the day		Soup of the day
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade		Roulade au jambon et au fromage  
<u>Hot Dish A</u>	Casserole Poulet Cacciatore et Pâtes   	Maghmours de pois chiches 	Bolognaise de bœuf aux spaghettis  		Poisson avec salsa de tomates  
<u>Hot Dish B</u>	Pâtes au Pesto aux Oeufs    	Omelette au fromage   	Bolognaise Champignons et Lentilles   	Dragon Boat Festival 	Poulet Paprika 
<u>Starch</u>	-	Couscous 	-		Couscous 
<u>Vegetables</u> 	Mais au beurre	Aubergine Rôtie	Champignons toscans 		Tian de Légumes
<u>Dairy</u> 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 		Yaourt 
<u>Dessert</u>	Compote Pomme & Vanille	New York Gâteau au fromage   	Gâteau au beurre normand   		Glace 



Eat More
適宜

Eat Moderately
限量

Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥

Eat Global
Brazil
(30/06)



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	26 June	27 June	28 June	29 June	30 June
<u>Soup</u>	Soup of the day	Soup of the day	Soup of the day	Soup of the day	 Buffet
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	
<u>Hot Dish</u> A	Poulet Alfredo  	Porc Aigre-Doux 	Poulet Moutarde  	Pizza Jambon & Fromage   	
<u>Hot Dish</u> B 	Poele Végétarienne aux Oeufs  	Végétalien. Boulette de Viande Suédoise  	Riz cantonnais au tofu  	Marguerita Pizza  	
<u>Starch</u>	Pommes de terre rôties	Riz Pilaf	Riz à la vapeur	-	
<u>Vegetables</u> 	Carotte Vichy	Haricot vert avec tomate cerise	Pak Choix au Gingembre	Choux fleur vapeur	
<u>Dairy</u> 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	
<u>Dessert</u>	Compote de litchi	Gâteau au fromage allemand   	Gâteau Napolitain   	Salade de fruits	



Eat More
適宜
Eat Moderately
限量
Eat Less
少量



Vegetarian
素食



Sustainable
Seafood
可持續海鮮



Egg Alert
含蛋類



Dairy Alert
含奶類



Soy Alert
含大豆



Fish Alert
含魚類



Shellfish Alert
含貝殼類海鮮



Peanut Alert
含花生



Tree Nuts Alert
含堅果



Wheat Alert
含小麥