



	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	17 Apr	18 Apr	19 Apr	20 Apr	21 Apr
<u>Starter</u>	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Bâton houmous de legumes ✓
<u>Hot Dish</u> A	Pâtes Carbonnara 🐷🥛🌾	Poele Campagnarde Vegetariene ✓🥛	Poulet Sauce aux Poivres Rôtis 🐔	Lasagne de boeuf 🐄🥛🌾	Filet de Poisson au Four avec Sauce Tomate 🐟🌿
Starch	X	Pomme de terre rôtie	Riz Pilaf	X	Orge au beurre 🥛🌾
Vegetables ✓	Chou-fleur vapeur	Courgettes Fromage 🥛	Poivron Rôti	Haricots Verts & Tomates Cerises	Carottes Rôties au Miel
Dairy 🥛	Yaourt 🥛	Fromage 🥛	Yaourt 🥛	Fromage 🥛	Yaourt 🥛
Dessert	Compote Cerise & Pomme	Mousse au Chocolat Blanc aux Fruits de la Passion 🥛🥚	Gâteau Velvet 🥛🥚🌾	Salade de Fruits	Crème Glacée 🥛🥚



**Eat More**  
適宜  
**Eat Moderately**  
限量  
**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	24 Apr	25 Apr	26 Apr	27 Apr	28 Apr
<u>Starter</u>	Salad Bar	Salad Bar	Patatas Bravas	Salad Bar	Garlic Cheese & Bacon Bread   
<u>Hot Dish</u> A	Porc Cola 	poulet rôti Jerk 	Paëlla au poulet et au porc  	Burger Poulet 	Poisson Teriyaki    
<u>Starch</u>	Orge au beurre  	Pâtes au beurre  	x	Frites	Udon 
<u>Vegetables</u> 	Haricot vert à l'ail	Carottes au four à la cassonade	Tomates Provençales	Coleslaw 	Ratatouille
<u>Dairy</u>	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 
<u>Dessert</u>	Compote Pommes & Bananes	Gâteau Mousse aux Chocolats   	Crème Catalane  	Salade de Fruits	Crème Glacée  



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

Eat Global Thailand (10/05)



Green TUESDAY

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	01 May	02 May	03 May	04 May	05 May
Starter	Labour Day	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Charcuterie
Hot Dish A		Bibimpa Végétarie 	Côtes BBQ 	Lasagne au boeuf 	Filet Cajun 
Starch		x	Pomme de terre rôtie	x	Orge au beurre 
Vegetables 		Tian de légumes	Champignons toscans crémeux à l'ail 	Tomates Provençales 	Mais au beurre
Dairy 		Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 
Dessert		Gâteau au fromage à la mangue 	Gâteau au beurre normand 	Salade de Fruits	Crème Glacée 



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

Eat Global  
Thailand  
(10/05)



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	08 May	09 May	10 May	11 May	12 May
<u>Starter</u>	Salad Bar	Salad Bar	Salade de papaye au pomelo	Salad Bar	Friand de thon    
<u>Hot Dish</u> A	Carnitas de Porc 	Poulet Chipotle Crèmeux  	Curry de porc au piment thaï  	Cordon Bleue    	Chermoulas de Poisson Rôti  
<u>Starch</u>	Pâtes au beurre  	Orge au beurre  	Thaïlande Riz	Frites	Semoule 
<u>Vegetables</u>	Carottes Vichy	Pois Verts & Carottes	Sauté de légumes au maïs	Carottes au four à la cassonade	Citrouilles rôties aux épices
<u>Dairy</u>	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 
<u>Dessert</u>	Compote de Poires et Gingembre	Gâteau aux raisins secs   	Mango Sago 	Salade de Fruits	Crème Glacée  



Eat More  
適宜

Eat Moderately  
限量

Eat Less  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	15 May	16 May	17 May	18 May	19 May
<u>Starter</u>	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Portobello ✓
<u>Hot Dish</u> A	Boeuf Picadillo 🍖	Riz Cantonais aux Oeufs et Tofu ✓ 🍳 🌱 🌾	Poulet Arrabiata 🥜	Pizza Jambon & Fromage 🐷 🥛 🌾	Poisson au Beurre à l'Ail 🐟 🥛 🌿
<u>Starch</u>	Riz Pilaf	x	Orge au beurre 🥛 🌾	x	Pomme de terre rôtie
<u>Vegetables</u> ✓	Brocoli Alfredo 🥛	Legumes du Potager	Aubergines Parmesan 🥛	Brocoli Alfredo au four 🥛	Haricot vert à l'ail
<u>Dairy</u> 🥛	Yaourt 🥛	Fromage 🥛	Yaourt 🥛	Fromage 🥛	Yaourt 🥛
<u>Dessert</u>	Compote de Pêche	Mousse Fraise & Orange Sanguine 🥛 🍌 🌾	Profiteroles 🥛 🍌 🌾	Salade de Fruits	Crème Glacée 🥛 🍌



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	22 May	23 May	24 May	25 May	26 May
<u>Starter</u>	Salad Bar	Salad Bar			
<u>Hot Dish</u> A	Poulet péruvien 	Bulgogi de Porc   			
Starch	Pommes de terre rôties	Udon 			
Vegetables 	Brocoli rôti	Aubergines Rôties au Piment			
Dairy 	Fromage 	Yaourt 			
Dessert	Compote Pomme & Vanille	Gâteau mousse au chocolat blanc   			



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	29 May	30 May	31 May		
<u>Starter</u>	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar		
<u>Hot Dish</u> A	Poulet Hawaïen 	Moussaka Végétarienne  	Porc Curry Vindaloo 		
<u>Starch</u>	Pâtes au beurre  	x	Nouilles 		
<u>Vegetables</u> 	Chou-fleur cuit à la vapeur	Tomates Provençales 	Chou Rouge Braisé		
<u>Dairy</u> 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 		
<u>Dessert</u>	Compote Fraise & Pomme	Gâteau au fromage allemand   	Forêt Noire   		



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

Eat Global  
Brazil  
(30/06)



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				01 June	02 June
Starter				Buffet de salade	Broccoli Puff 
Hot Dish A				Hot Dog 	Roasted Fish Chermoulas 
Starch				Frites	Couscous 
Vegetables 				Petit Pois & Carottes	Legumes du Potager
Dairy 				Yaourt 	Fromage 
Dessert				Salade de fruits	Glace 



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

Eat Global  
Brazil  
(30/06)



Green  
TUESDAY

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	05 June	06 June	07 June	08 June	09 June
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Mini Pizza  
<u>Hot Dish</u> A	Casserole de Pâtes Au Porc Carnitas   	Riz Cantonais Aux Oeufs   	Poulet Rôti Aux Herbes   	Lasagne Au Boeuf   	Filet De Poisson Poêlé   
Starch	-	-	Couscous 	-	Pommes de terre rôties
Vegetables	Champignons à l'ail rôti	Pak choy au gingembre	Moroccan Carotte	Brocolis a la vapeur	Roasted Honey Pumpkins
Dairy	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 
Dessert	Compote Pomme & Banane	Gâteau à la mousse au chocolat   	Brownie   	Salade de fruits	Glace 



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

Eat Global  
Brazil  
(30/06)



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	12 June	13 June	14 June	15 June	16 June
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Bruschetta 
<u>Hot Dish</u> A	Poulet Lombardie 	Poulet coréen aux oignons 	Old South Coca Cola Pork 	Croque Monsieur 	Filet de poisson sauce moutarde de Dijon 
<u>Starch</u>	Pâtes au beurre 	Riz à la vapeur	Buttered Barley 	Frites	Spaghetti 
<u>Vegetables</u> ✓	Choux braisés	Broccoli rôti	Steamed Cauliflower	Carottes au four avec miel	Légumes rôtis au miel
<u>Dairy</u> 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 
<u>Dessert</u>	Compote de poires et pommes	Gâteau mousse à la mangue 	Gâteau marbré 	Salade de fruits	Glace 



**Eat More**  
適宜  
**Eat Moderately**  
限量  
**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

Eat Global  
Brazil  
(30/06)



Green  
TUESDAY

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	19 June	20 June	21 June	22 June	23 June
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Dragon Boat Festival 	Roulade au jambon et au fromage  
<u>Hot Dish</u> A	Casserole Poulet Cacciadore et Pâtes   	Maghmours de pois chiches 	Bolognaise de bœuf aux spaghettis  		Poisson avec salsa de tomates  
Starch	-	Couscous 	-		Couscous 
Vegetables 	Mais au beurre	Aubergine Rôtie	Champignons toscans 		Tian de Légumes
Dairy 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 		Yaourt 
Dessert	Compote Pomme & Vanille	New York Gâteau au fromage   	Gâteau au beurre normand   		Glace 



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥

Eat Global  
Brazil  
(30/06)



Green  
TUESDAY

	Monday	Green TUESDAY	Wednesday	Thursday	Friday
	26 June	27 June	28 June	29 June	30 June
<u>Starter</u>	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	Buffet de salade	 Buffet
<u>Hot Dish</u> A	Poulet Alfredo  	Porc Aigre-Doux 	Poulet Moutarde  	Pizza Jambon & Fromage   	
Starch	Pommes de terre rôties	Riz Pilaf	Riz à la vapeur	-	
Vegetables 	Carotte Vichy	Haricot vert avec tomate cerise	Pak Choix au Gingembre	Choux fleur vapeur	
Dairy 	Fromage 	Yaourt 	Fromage 	Yaourt 	
Dessert	Compote de litchi	Gâteau au fromage allemand   	Gâteau Napolitain   	Salade de fruits	



**Eat More**  
適宜

**Eat Moderately**  
限量

**Eat Less**  
少量



Vegetarian  
素食



Sustainable  
Seafood  
可持續海鮮



Egg Alert  
含蛋類



Dairy Alert  
含奶類



Soy Alert  
含大豆



Fish Alert  
含魚類



Shellfish Alert  
含貝殼類海鮮



Peanut Alert  
含花生



Tree Nuts Alert  
含堅果



Wheat Alert  
含小麥