

RECOMMANDATIONS DE SANTÉ

des assistants de santé du Lycée Français International à Hong Kong

MALADIES A EVICTION SCOLAIRE

Les gastro-entérites, bronchites, rhinopharyngites, états grippaux sont toujours d'actualité. Ces maladies ont un caractère hautement contagieux c'est pourquoi nous vous rappelons que les enfants qui ont des symptômes tels que toux, nez qui coule, fièvre >38° C ou 100°F, courbatures, vomissements et diarrhées doivent consulter un médecin et rester à la maison jusqu'à complète guérison.

Selon la réglementation en vigueur tant en France qu'à Hong Kong, un certain nombre de maladies présentant un caractère particulièrement contagieux, doivent être signalées à l'école et nécessitent une exclusion scolaire temporaire. En cas de maladie contagieuse, l'élève ne peut être repris qu'avec un certificat de guérison et de non contagion, délivré par le médecin traitant.

PREVENIR UNE EPIDEMIE DE GRIPPE

Se préparer à la venue d'une épidémie, qui à cette heure n'existe pas, c'est d'abord se préparer à la venue et à la diffusion d'une maladie qui, elle, existe bel et bien, la grippe humaine. Si votre enfant manifeste des signes ou des symptômes grippaux (maux de tête, courbatures, nez qui coule), vous devez le garder à la maison, la grippe ayant un fort pouvoir de contamination. Si un élève présente une température supérieure ou égale à 38, il sera immédiatement renvoyé chez lui après appel des parents par l'infirmière.

Nous vous rappelons, par ailleurs, qu'il est formellement interdit d'apporter des oiseaux à l'école, qu'il ne faut pas s'approcher d'oiseaux vivants, ou montrant des signes de maladie : rappelez-le à vos enfants.

Nous procédons enfin à une désinfection régulière des cours de récréation et des classes, à l'élimination des fientes d'oiseaux dans les cours, enfin, suivant les recommandations du gouvernement de Hong Kong, nous sommes attentifs et vigilants à la présence d'animaux dans nos espaces ouverts.

ACTIVITE PISCINE

Le nombre d'enfants présentant des verrues plantaires étant relativement important, et face à la grande contagiosité de cette affection virale chez des enfants en âge scolaire, il est impératif que les enfants soient traités et munis de chaussons de piscine. Vérifiez régulièrement les pieds de vos enfants.

Autres affections cutanées particulièrement contagieuses et qui demande un arrêt de l'activité piscine : Le Molluscum Contagiosum qu'il convient de traiter et de prévenir, (Cette infection virale se caractérise par une excroissance qui forme

des perles de 2 à 5 mm de diamètre, déprimées en leur centre que l'on trouve principalement sur le pli intérieur du coude ou sur le buste, à ne pas confondre avec l'Eczéma).

Le port du bonnet de bain est obligatoire tant par mesure d'hygiène que par mesure de sécurité.

POUX ET LENTES

Les infestations par des poux de tête sont courantes chez les enfants d'âge scolaire, mais elles ne s'associent pas à une maladie grave ou à de la malpropreté.

Les poux pas plus gros qu'une graine de sésame se déplacent très vite, ils peuvent être difficiles à trouver. C'est pour cela que l'école doit établir un protocole précis.

En cas de découverte ou de signalement de poux et ou de lentes chez un élève à l'école, l'infirmière prendra les mesures suivantes :

- En cas de présence de lentes et ou de poux, l'enfant retourne immédiatement à la maison pour être traité, il pourra revenir en classe une fois le traitement effectué et les lentes retirées.
- Nous informons les classes du niveau concerné par l'intermédiaire des parents relais en envoyant un email de prévention.

Pour éviter toute propagation de ce fléau, nous vous demandons de vérifier la chevelure de vos enfants régulièrement durant l'année et de la traiter immédiatement si vous trouvez des poux ou des lentes à la maison.

Nous rappelons que pour qu'un traitement soit complet, il faut changer et laver à 60°C minimum, draps, serviettes, vêtements.

Pensez également à désinfecter les brosses et les peignes. Un contrôle régulier est nécessaire pendant quelques semaines.

Vous trouverez des informations complémentaires sur les poux en cliquant sur les liens suivants :

[Attention aux poux!](#)

<http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/maladies/PouxDeTete.htm>

<http://www.cps.ca/francais/enonces/ID/ID04-02.htm>

HEURE DU GOUTER

De nombreux enfants viennent à l'école avec des goûters de toutes sortes et très souvent des chips.

Cet encas bien que très apprécié des enfants n'est pas recommandé pour la santé étant très riche en sel et surtout en graisse.

Nous vous recommandons de remplacer les chips par des fruits secs, des fruits frais ou encore du pain avec du fromage ...